



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – 2019-2020

DISCIPLINA Educação Física / ANO ESC 5º,6º,7º,8º, 9º e PCA

DOMÍNIOS		PERFIL DE APRENDIZAGEM	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	Percentagem parcial	Percentagem total
CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	ATIVIDADES FÍSICAS E DESPORTIVAS <ul style="list-style-type: none"> Aprendizagem e execução de competências motoras 	O aluno coopera com os companheiros, desempenhando com correção e oportunidade as ações técnicas solicitadas	Não sendo possível aplicar é atribuída a classificação do 2º período	30%	50
	CONDIÇÃO FÍSICA <ul style="list-style-type: none"> Aprendizagem e execução de capacidades físicas condicionais e coordenativas 	O aluno eleva o nível das capacidades condicionais e coordenativas gerais	Não sendo possível aplicar é atribuída a classificação do 2º período	15%	
	CONHECIMENTOS <ul style="list-style-type: none"> Aprendizagem e aplicação de regras, técnicas, métodos e processos de ação que permitam a participação em situações desportivas Aprendizagem de processos que conduzam à melhoria da condição física e a hábitos de vida saudável 	<p>O aluno aplica regras, técnicas, métodos e processos de ação que permitam a participação em situações desportivas.</p> <p>O aluno compreende quais os processos que conduzem à melhoria da condição física e à manutenção de hábitos de vida saudáveis</p>	Ficha de registo da atividade	5%	
ATITUDES	<u>Participação</u>	Realiza mais de metade das tarefas	Registo do empenho nas tarefas atribuídas	40%	40
		Realiza até metade das tarefas		20%	
		Não realiza qualquer tarefa		0%	
	<u>Responsabilidade</u>	Entrega mais de metade das tarefas no prazo	Registo da apresentação das tarefas propostas	10%	10
		Entrega menos de metade das tarefas no prazo		5%	
		Não cumpre nenhum prazo		0%	